



Pilates&Hot Yoga Studio ibs プラティススタジオプログラム

	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
10:00							10:00
10:30	10:30-11:20 RFピラティス KEIKO		10:30-11:20 RFピラティス RIEKO	10:30-11:20 RFピラティス KEIKO	10:30-11:20 RFピラティス TOMOMI	10:30-11:20 RFピラティス KEIKO	10:30
11:00							11:00
11:30			11:35-12:25 RFピラティス RIEKO	11:35-12:25 RFピラティス KEIKO	11:35-12:25 RFピラティス TOMOMI	11:35-12:25 RFピラティス KEIKO	11:30
12:00							12:00
12:30							12:30
13:00			12:40-13:30 RFピラティス RIEKO	12:40-13:30 RFピラティス KEIKO	12:40-13:30 RFピラティス TOMOMI		13:00
13:30							13:30
14:00	13:45-14:35 RFピラティス RIEKO	13:45-14:35 RFピラティス KEIKO		13:45-14:35 MTピラティス MINEKO			14:00
14:30							14:30
15:00	14:50-15:40 RFピラティス RIEKO				14:50-15:40 RFピラティス TOMOMI		15:00
15:30							15:30
16:00	 マイページログインQRコード 出席・欠席・振替はこちらからお願いいたします。 https://www3.clubnet.ne.jp/daidoh-sports/reserve ibs/						16:00
16:30							16:30
17:00							17:00
17:30	スクール制クラス変更のお手続きは毎月28日までに 1Fフロントにてお手続きをお願いいたします。						17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00				★11月開講★			19:00
19:30	19:35-20:25 RFピラティス TOMOMI		19:35-20:25 RFピラティス TOMOMI	19:35-20:25 RFピラティス AMI			19:30
20:00							20:00
20:30							20:30
21:00	20:40-21:30 RFピラティス TOMOMI		20:40-21:30 RFピラティス TOMOMI	20:40-21:30 RFピラティス AMI			21:00
21:30							21:30
22:00							22:00

※通常営業時間(火～土曜)10:00～22:00 (日曜)10:00～19:00 ※毎週月曜日休館日

予約電話番号 0465-49-6828